



**LEBENSBEGEISTERUNG**  
Spaziergänge für Körper und Geist

# BIERWANDERUNG FRÄNKISCHE SCHWEIZ



ERLEBNISTOUR



WANDERUNG



BIERSENSORIK

**TERMIN:** Frei wählbar  
**WANDERLEITUNG:** Hans Wächtler  
**ORT:** Ober- und Unteraufseß

Bereits im Jahr 2000 war Aufseß in der Fränkischen Schweiz im Buch der Rekorde mit je 350 Einwohner/Brauerei! Genau hier starten wir eine Rundwanderung mit dem Besuch von drei Brauereien und bis zu drei Sehenswürdigkeiten über die Historie der Gemeinde Aufseß und deren Brauereien.

Wir starten am Schloss Oberaufseß und laufen circa 4 km entlang der Aufseß bis Heckenhof. Hier werden wir die Brauerei Kathi-Bräu besuchen, die in den Siebzigerjahren als die kleinste, von einer Frau als Einmann geführte Brauerei in Deutschland, bekannt geworden ist. Nach der Stärkung wandern wir circa 2 -4 km nach Hochstahl in die Brauerei Gaststätte/Biergarten der Brauerei Reichhold, zum Auffüllen des Flüssigkeitsverlustes. Weiter geht es durch das Gehölz „Galgenwald“ nach Aufseß zur Brauerei „Sonnenbräu“ Rothenbach zum gemeinsamen Abendessen. Sollte das Wetter gemischt sein, können Sehenswürdigkeiten, wie zum Beispiel Schloss Oberaufseß und Schloss Unteraufseß sowie die Himmelsstürmer mit in die Wanderung eingebaut werden. Die Route wurde so gewählt, dass zu jeder Zeit ein Abbruch der Tour möglich ist und innerhalb von 1,5 - 2 km die Teilnehmer wieder am Ausgangspunkt sein können.

## TOURENDETAILS

**Schwierigkeit:** Mittelschwer

**Distanz:** 10,8 km

**Höhendiff.:** 160 m/110 m

**Gehzeit gesamt:** 4:25 Std.

**Tourenzeit gesamt:** 7:15 Std.

**Startpunkt:** Brauereiwanderweg in Oberaufseß

Um 10:00 Uhr: Leichtes Warmmachen und den Geist auf den Tag einstellen

**Zwischenziele** 4 Pausenzeiten

1. Trinkpause Wald: 0:15 Std.
2. Imbiss im Kathi-Bräu in Heckenhof: 1:30 Std.
3. Trinkpause in der Brauerei Reichhold in Hochstahl: 1:00 Std.
4. Trinkpause Wald: 0:15 Std.

**Endpunkt:** Abendessen in Unteraufseß

Brauereigasthof Rothenbach um 18:00 Uhr bis ca. 21:00 Uhr



**LEBENSBEGEISTERUNG**  
Spaziergänge für Körper und Geist

**TREFFPUNKT:** Parkplatz Schloss Oberaufseß, Oberaufseß 1, 91347 Aufseß

**STARTPUNKT:** Schloss Oberaufseß, Oberaufseß 1, 91347 Aufseß

**ENDPUNKT:** Brauereigasthof Rothenbach, Im Tal 70, 91347 Aufseß

**AUSRÜSTUNG:** Trittsichere Halbschuhe oder knöchelhohe Wanderschuhe, je nach Wetter Sonnenschutz, Kopfbedeckung, Regenschutz, ggf. Medikamente, auf Wunsch kann auch ein Rucksack mit Wechselwäsche mitgeführt werden, keine Verpflegung (zwei Essen bei den Zielen), Trinkstationen werden vom Wanderleiter eingebaut.

Die Teilnahme findet auf eigene Gefahr und ohne Haftung statt. Die Teilnehmer\*innen sollten psychisch und physisch gesund sein. Sollten dazu weitere Fragen bestehen, setzen Sie sich mit Ihrem Arzt in Verbindung beziehungsweise nehmen Sie bitte Kontakt bezüglich weiterer Angaben und Informationen zu uns auf.

**TOURGEBÜHR:** 750,- € (zzgl. MwSt.) für die Gruppe (von 1 bis max. 10 Personen). In dem Unkostenbeitrag enthalten sind die Kosten für den Wanderleiter, die Organisation und Trinkpausen für die Gruppe. Kosten für An- und Abreise trägt die Gruppe/Teilnehmer\*in selbst. Kosten für Essen und Trinken in den Gaststätten trägt die Gruppe/Teilnehmer\*in selbst.

Lebensbegeisterung behält sich die Stornierung sowie Änderungen im Programm bis zwei Wochen vor Tourbeginn vor. Die Rechnung erhalten Sie vier Wochen vor Tourbeginn, diese ist zu begleichen bis 1 Woche vor Tourbeginn. Storno-Bedienungen: Bis zwei Wochen vorher kostenfrei. Danach ist der Tourpreis zu tragen.

**ANMELDUNG:** LEBENSBEGEISTERUNG

Hans Wächtler Projektmanagement GmbH / Geschwister-Scholl-Ring 12 / 96047 Bamberg

Telefon: +49 (0) 171 3611 301 / E-Mail: [post@hans-waechtler.de](mailto:post@hans-waechtler.de) / [www.fit-mit-lebensbegeisterung.de](http://www.fit-mit-lebensbegeisterung.de)

**Anmeldungen erbitten wir bis spätestens 3 Wochen vor Tourbeginn.**

**Bierwanderung Fränkische Schweiz:** Bitte gut leserlich ausfüllen und an LEBENSBEGEISTERUNG zurücksenden

Teilnehmer\*in / Vor- und Nachname

Rechnungsanschrift:

Firma

Straße

PLZ / Ort

Telefon

Fax

E-Mail

Datum / Unterschrift

Firmenstempel

**Anmeldebestätigung** (wird von LEBENSBEGEISTERUNG erstellt und an Sie per E-Mail zurückgeschickt)

Hiermit bestätige ich den Eingang Ihrer Anmeldung. Die Rechnung erhalten Sie mit separater Post.

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme.

Bamberg, den

LEBENSBEGEISTERUNG, Unterschrift